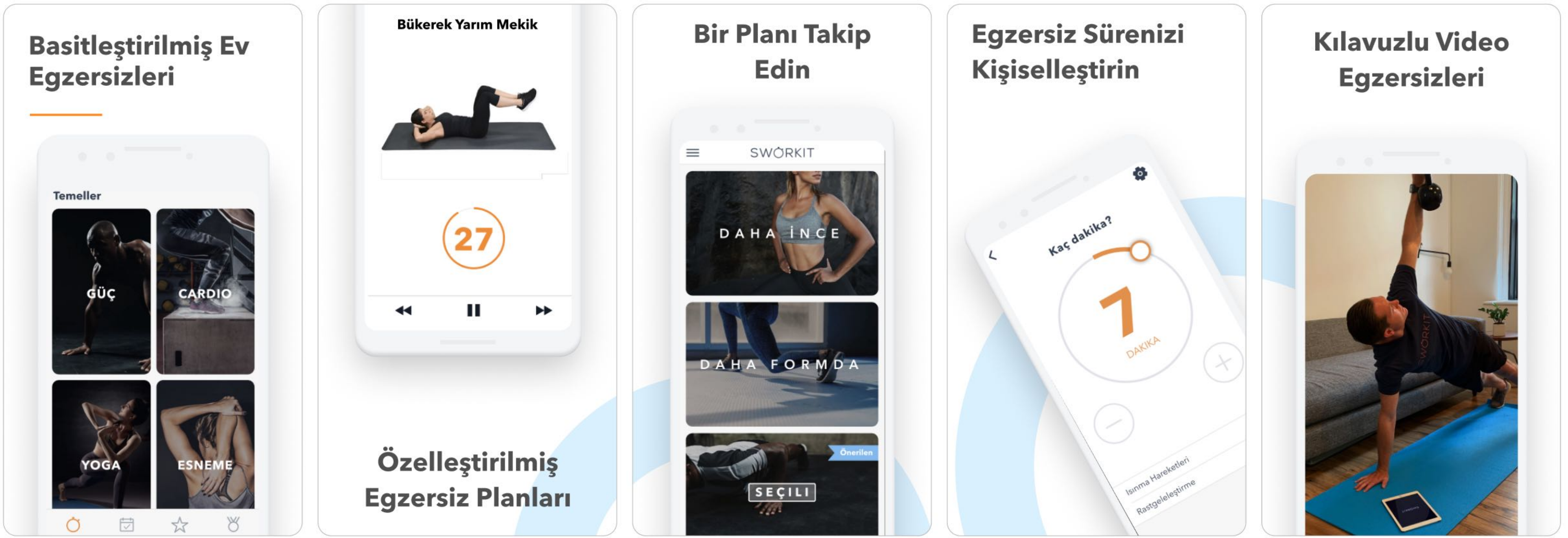


Sworkit'e Hoş Geldiniz

FITNESS'I ÖNCELİĞİNİZ YAPIN

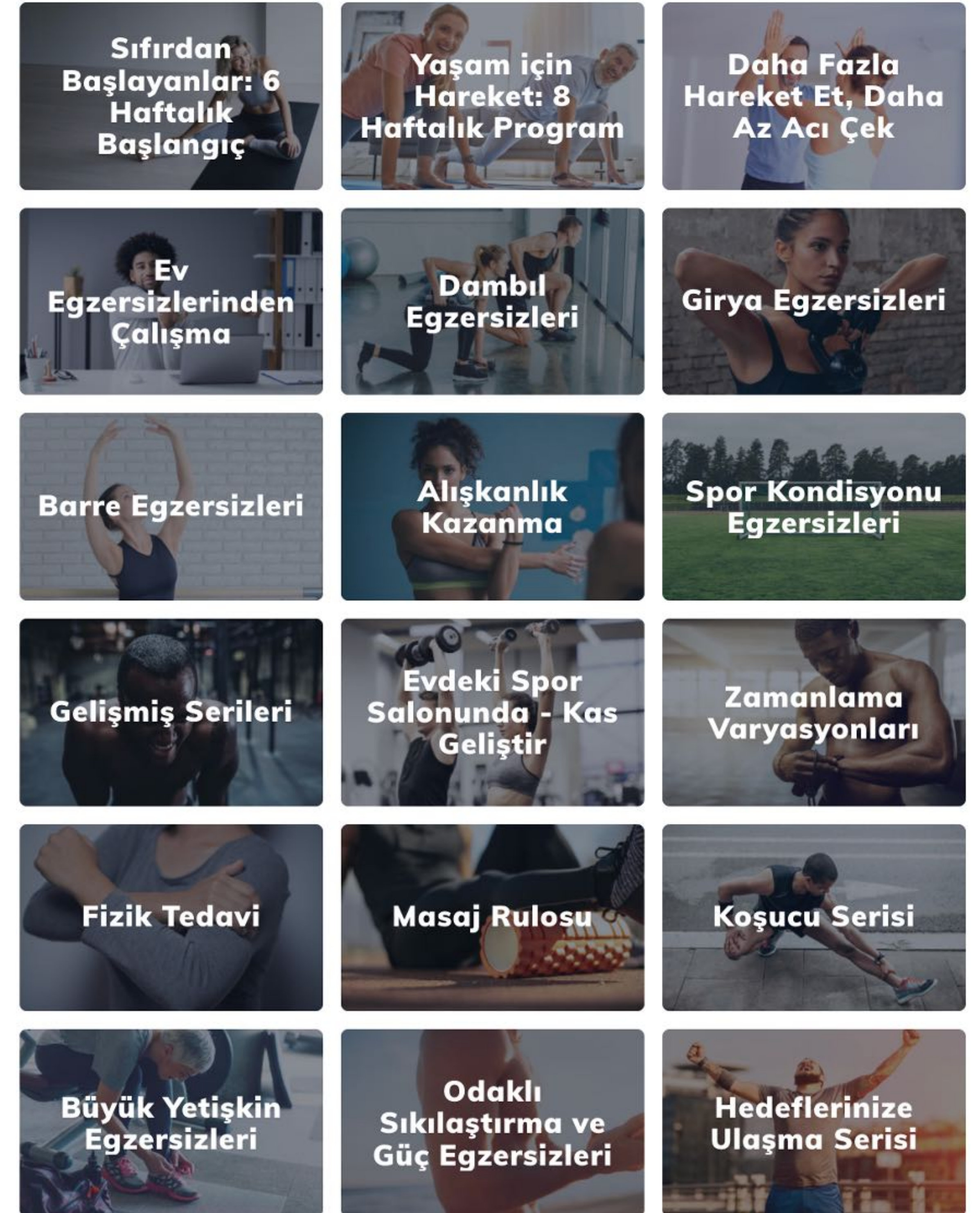
Tanıtım

Sworkit, kişiselleştirilmiş egzersizler, özelleştirilebilir planlar ve hayatta sağlıklı alışkanlıklar edinmek ve sürdürebilmek için herkese yardımcı olan kaynaklar sunar. İçeriklerimiz, ayrıca her zaman üye sorularını yanıtlamak için hazır olan kişisel eğitmenler tarafından düzenlenir.



SWORKIT herkese uygun egzersizler sunar

- Güç
- Kardiyo
- Yoga
- Esneme
- Çocuk Egzersizleri
- Başlangıç Düzeyinden İleri Düzeye
- Rehberli Fitness Planları
- Rehabilitasyon ve Bakım
- Odaklı Eğitim
- Hamilelik Öncesi ve Sonrası
- Orta Yaş Üstü Egzersizleri
- Aylık Görevler ve Dahası!
- Sessiz Ev Egzersizleri
- Hızlı Egzersizler
- Spor Kondisyonlanması



Bilim tarafından desteklenir. Milyonlar tarafından güvenilir.



App Store
Best App



★★★★★
120,700+
5 Yıldızlı Yorumlar

○○○○○
+ 100.000.000'den Fazla
Tamamlanan Egzersizler



GOOGLEPLAY
EDITOR'S CHOICE



Florida Üniversitesi'nin bir araştırmasına göre 20 fitness uygulaması arasında
1 numaralı uygulama